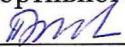


МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Архангельской области
«АРХАНГЕЛЬСКИЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ
председатель студенческого
спортивного клуба «Легкая атака»
 И.Л. Паромова
«30» ноября 2023 г.

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально- значимых
мероприятий
студенческого спортивного клуба «Легкая атака»
на 2023 -2024 учебный год

Цель: формирование системы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в колледже

Задачи:

1. Формирование физической культуры личности.
2. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Совершенствование спортивного мастерства.
5. Подготовка к профессиональной деятельности.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнение
1	2	3	4
I. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА			
1.	Разработка календарного плана проведения спортивно- массовых и оздоровительных мероприятий.	декабрь	Паромова И.Л.
2.	Составление графика работы спортивных секций. ПРИЛОЖЕНИЕ № 1	в течение 2023-2024 уч.года	Пугачева О.А.
3.	Прохождение медосмотра для участия в тренировках и соревнованиях.	декабрь	Паромова И.Л.
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Комплектование секций по видам спорта.	декабрь 2023	Паромова И.Л.
2.	Утверждение плана работы ССК «Легкая атака».	до 27.12.2023	Пугачева О.А.

III. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА			
1.	Первенство по шахматам	февраль	Паромова И.Л.
2.	Первенство по настольному теннису	март	Паромова И.Л.
3.	Участие во Всероссийском физкультурно-оздоровительном мероприятии «Лыжня России».	февраль	Паромова И.Л.
4.	Подготовка и сдача норм ВФСК ГТО.	апрель	Паромова И.Л.
5.	Посещения центра тестирования ВФСК ГТО	апрель	Паромова И.Л.
6.	Майская легкоатлетическая эстафета	май	Паромова И.Л.
IV. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1.	Оформление и обновление информационных стендов по физической культуре и методике самостоятельных занятий.	до 20.12.2024	Паромова И.Л.
2.	Ведение консультаций по самостоятельным занятиям физической культурой и здоровому образу жизни.	в течение года	Паромова И.Л.
3.	Ведение раздела «Спортивная жизнь» на сайте Колледжа.	в течение года	Паромова И.Л.
V. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ КОЛЛЕДЖА			
1.	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования.	по заявке	Паромова И.Л.